

EDN Meeting in Faro, Portugal, 2014



Eind augustus 2014 kwamen leden van het Europese Doula Netwerk (EDN) bij elkaar in Portugal – Monte Mariposa. Deze bijeenkomst werd georganiseerd door Ana Raposeira en Maria Gallet van Doulas De Portugal.

Tijdens de vergadering werden notities gemaakt, gefilmd en interviews afgenomen door een Portugees antropologe, bezig met onderzoek naar en het maken van een film over doula's. Wanneer het project voltooid is, stuurt ze de resultaten en interessant materiaal voor gebruik naar de EDN.

Deelnemers EDN bijeenkomst

De vergadering begon met introducties van de verschillende landen.

We waren met 25 doulas afkomstig uit verschillende delen van de Europa, en sommigen zelfs de roots buiten Europa (met inbegrip van Duitsland, Spanje, Argentinië, Uruguay, Nederland, Griekenland, België, Israël, Brazilië, Zwitserland, UK en USA en 7 doulas uit Portugal).

De leeftijden varieerden van 24 tot en met 69 jaar oud en de doula ervaring van 1 tot en met 43 jaar. Onder ons waren er niet-moeders, moeders met een maar liefst zeven kinderen, en grootmoeders.

EDN doula leden uit Slovenië, Tsjechische Republiek, Frankrijk, Polen en Hongarije hadden elektronisch hun groeten gestuurd en wensten ons een goede vergadering.

De belangrijkste reden waarom sommige doulas niet in staat waren om deel te nemen dit jaar (zowel uit andere landen als uit delen van Portugal) was hun financiële situatie.

Andere redenen werden besproken door de landenvertegenwoordigers.

EDN en doula opleidingen

De EDN laat doula-opleidingen en doula-beroepsverenigingen toe als lid.

Regula Brunner leidt het gedeelte met doula trainers om samen te spreken over de noodzaak, de lengte en de verschillende benaderingen van doula trainingen.

Er was een grote verscheidenheid aan ervaringen en ideeën hierover, vooral bepaald door de eigen ervaringen en door de situatie in de verschillende landen. Het is een onderwerp dat geen specifiek, juist antwoord heeft en de EDN leden zijn overeengekomen dat veel verschillende benaderingen ten aanzien van het onderwerp mogelijk zijn.

We bespreken hoe de EDN staat tegenover verschillende opleidingen.

Conclusie: EDN is een netwerk, een platform voor netwerken en verbinden, en geen instantie die opleidingen wel of niet goedkeurt.

Voor doulas die verhuizen van het ene land naar het andere kan EDN contacten bieden waarbij de doula's van het gastland kijken wat nodig is dat de doula komend vanuit een ander land als doula erkend kan worden.

Op dit moment is er al wederzijdse goedkeuring van doula trainingen tussen doula organisaties in Zwitserland en Duitsland, Zwitserland en Frankrijk en in voorbereiding tussen Zwitserland en N. Italië.

Verschiede landen gaan verschillend om met het erkennen van buitenlandse doula's: Doula UK biedt bijvoorbeeld een één-daagse toegangscursus voor gecertificeerde doulas die willen werken in het Verenigd Koninkrijk om hen wegwijs te maken in het geboortesysteem aldaar.

We bespraken ook de meest geschikte woorden die worden gebruikt: Onderwijs? Opleiding? Vorming? Informatie? Cursus? Er is hier geen algemeen woord gekozen.

EDN-activiteiten 2014-2015

We kregen we een overzicht van de EDN-activiteiten in het afgelopen jaar en plannen die er zijn voor de toekomst.

Op de Europese kaart blijkt dat vooral Oost-Europese landen nog geen lid zijn. Voor hen is het moeilijk om deel te nemen aan de vergaderingen, meestal wegens financiële redenen. Een skype verbinding werd besproken.

Aan alle deelnemers is gevraagd om onze contacten met doula's van deze landen te gebruiken. Om te vragen wat hun behoeften zijn en wat nodig is zodat zij ook actief kunnen deelnemen aan ons netwerk op welke manier dan ook.

Deze keer is de reis van Griekenland deels bekostigd door de EDN.

Maria vertelt hoe motiverend dit is en hoe dankbaar dat ze zo gesteund heeft kunnen komen. We spreken af dat de EDN elk jaar 1 land zal sponsoren dat vanwege financiën niet kan komen en dat landen die hiervoor in aanmerking willen komen hun motivatie aan de EDN sturen.

Op dit moment heeft EDN 30 leden:

Doula verenigingen en trainingen uit 19 landen, met sinds de oprichting elk jaar nieuwe leden en veel belangstelling voor het lidmaatschap.

Daarnaast zijn er twee Honorary Members; Debra Pascali en Anna Verwaal.

Aangezien alleen Doula verenigingen kunnen toetreden, werd het idee van "Vrienden van EDN" besproken, waardoor individuen of klinieken, ziekenhuizen en andere beoefenaars die voorstander van doula's zijn ook kunnen toetreden.

Zo ontstaat een bredere mogelijkheid om aan de EDN te kunnen bijdragen in de vorm van ideeën, netwerken of financiële ondersteuning. "Vrienden van EDN" zullen desgewenst met hun naam vermeld worden op de EDN-website. >>> Deze link is inmiddels op de website.

>>> Er wordt gewerkt aan een brief vanuit de EDN waarmee ieder in haar omgeving personen/instanties kan benaderen om vriend te worden van de EDN.

We nemen warm afscheid van Regula Brunner, bewogen mede-oprichter van EDN en actief lid van EDN-office.

Sabine Lanfranchi, mede-oprichter, presenteert de nieuwe leden van de EDN office:

- * Lisa Sykes, een Engelse doula die gaat verhuizen naar Zwitserland, met IT-achtergrond. Zij zal zich met de website en FB bezighouden en kan helpen met Engels en netwerken;
- * Awital Zingg-Bolag, een Zwitserse doula die werkt in Finland, zal de financiën op zich nemen;
- * Ana Pavec, een Sloveense doula, wordt verantwoordelijk voor de nieuwsbrieven;
- * en Florencia Sabio uit Spanje neemt de zorg over de lidmaatschappen.

Uitgebreide bespreking van de situatie rond geboorte in het ontvangende gastland en één ander land; dit jaar Portugal en Griekenland.

Hoogtepunten van de situatie met geboorte en doulas jaarlijks die het ontvangende land en één ander land aanwezig in detail de situatie in hun landen rond bevalling en doula werk. Dit jaar waren er presentaties van Portugal en Griekenland.

In Portugal was thuisgeboorte gewoon tot de late jaren 60.

Daarna is de geboorte verplaatst naar de ziekenhuizen en werd gemedicaliseerd. Er zijn vele onnodige keizersneden en artsen luisteren niet naar wensen van vrouwen bij de geboorte.

Er is nu nog slechts 0,5% thuisgeboorte, waarvan velen niet-gepland zijn. Vaak is de "verloskundige" een brandweerman; als gevolg van de sluiting van geboorte klinieken en lange afstanden tussen vrouwen huizen en de dichtstbijzijnde kliniek van de geboorte.

Thuisgeboorte is niet wettig, noch illegaal (wordt niet weergegeven in het Portugese recht). Mensen moeten particulier betalen.

Sommige interne conflicten tussen gynaecologen en verloskundigen hebben geleid tot de schorsing van een vroedvrouw voor 2 jaar.

Een aantal sterfgevallen van baby's bij thuisgeboorte zorgen voor spanning rond de vraag of een thuisgeboorte wel veilig is

Doula's worden in Portugal niet geaccepteerd in ziekenhuizen.

Eén doula (Ana) wordt vervolgd voor moord i.v.m. de dood van een baby bij een thuisgeboorte. De aanklacht komt niet van de ouders maar van de grootouders die medische achtergrond

hebben. Omdat deze zaak een precedent schept voor latere zaken is belangrijk dat deze zaak gedaan wordt door advocaten die gespecialiseerd zijn in mensenrechten rondom de bevalling. Deze zaak deed zich 2 jaar geleden voor en ze zit te wachten tot haar zaak wordt onderzocht. EDN biedt een stukje financiële support om een goede advocaat te kunnen bekostigen.

Doula's krijgen een heleboel berichtgeving in de media wanneer hete kwesties voordoen.

In Griekenland was een paar decennia geleden (tot de laatste generatie) thuisgeboorte met traditionale lokale verloskundigen de norm.

Nu is de bevalling zeer gemedicaliseerd – in de laatste decennia hebben bijna alle vrouwen in Griekenland een bevalling gehad met een min of meer ernstige medische interventie zoals keizersnede, episiotomie, inleiding, scheiding van hun baby bij de geboorte, en/of fysieke en emotionele intimidatie.

Borstvoeding is ook tot een heel laag percentage gezakt maar neemt weer toe dankzij campagnes van moeders, LLL Griekenland, IBFAN Griekenland, de belangstelling van geboorteprofessionals om IBCLC gecertificeerd te worden en de certificering van twee baby friendly ziekenhuizen in Athene.

Het percentage thuisgeboorte is heel laag en meestal alleen mogelijk in de twee grotere steden (Athene en Thessaloniki); vrouwen die buiten de steden wonen en die een meer respectvolle geboorte willen hebben moeten of compromissen sluiten of elders gaan.

Er is een duidelijke stijging van interesse in rechten rondom de geboorte en vrouwen worden geactiveerd in om te strijden voor hun rechten door middel van verschillende projecten.

Er zijn ongeveer 30 doula's in het hele land met inbegrip van eilanden. Ze werken in 9 verschillende Griekse steden. De meeste doula's zijn onlangs begonnen en zijn niet gecertificeerd.

Er zijn vijf doula trainingen in Griekenland geweest:

eerst een alleen voor postpartum doula's in 2007, georganiseerd door verloskundigen > twee trainingen aangeboden door buitenlandse trainers en twee aangeboden door de Griekse Doula Associatie.

Er is een grote, gestage groei in de vraag naar een doula.

Doula's zijn meestal niet toegestaan in de ziekenhuizen; zijn er een paar uitzonderingen en het lijkt erop dat dingen zijn langzaam aan het veranderen, dankzij vrouwen en doula's persistentie en de onschatbare steun van sommige verloskundigen en artsen.

Verloskundigen hebben in het een algemene een vijandige houding, meestal wegens gebrek aan informatie over hun rol. Er zijn een paar gevallen van bedreigingen van doula's door verloskundigen.

Vorig jaar tijdens de grote nationale borstvoeding conferentie, verschenen de doula's voor het eerst als onderdeel van het perinatale zorgteam. Dit jaar zal er een korte presentatie over de doula's rol in borstvoeding tijdens dezelfde conferentie.

De Griekse doula's proberen om zich een plekje te verwerven binnen de perinatale zorg en vragen daarvoor ondersteuning en ervaring bij de uitdagingen waarmee zij nu

Andere landen

deden kort verslag van de situatie in hun land.

- in München is er zeer weinig belangstelling van vrouwen om doula te worden wat vooral te wijten is aan enkele strenge voorwaarden voor de opleiding (leeftijdsgrens en noodzakelijk zijn voor een moeder)
- in veel landen strijden doula's met elkaar
- in het Verenigd Koninkrijk is er naast de grote organisatie een programma voor vrijwillige doula's die werken met vrouwen in de gevangenis en een programma voor vrijwillige doula's om te werken binnen de gesloten orthodoxe Joodse Gemeenschap, en er zijn de "feministe Doula's"
- een Israëliische doula in Berlijn werkt veel met Israëliische of ex-pats leven in Berlijn
- in Spanje zijn er 20 verschillende doula trainingen, een van hen gedurende drie jaar die wordt gepresenteerd als een training voor Doula en 'Partera' (traditionele verloskundige). Hierdoor ontstaat sommige spanning tussen doula's .
- een Spaanse vertegenwoordiger, oorspronkelijk uit Argentinië, aangekondigde aan dat ze steun zou geven aan de nieuw opgerichte World Doula Network, bestaande uit doula's uit Midden en Zuid-Amerika en de rest van de wereld.

Presentaties

Betekenis van het woord Doula.

De vertegenwoordiger van de Griekse Doula Association Maria Andreoulaki gaf een presentatie over de oorsprong van het woord "Doula". Doula betekent ook nu nog steeds slaaf en klinkt Grieken niet goed in de oren. Uitleg van de huidige situatie met doula's en de term die wordt gebruikt in het moderne Griekenland. Dit is Voithos Mitrotitas wat moederschap-assistent betekent.

Perinatale verdriet

Bela Josie, een Braziliaanse doula en psychotherapeut die momenteel studeert in Portugal, geeft een presentatie over de kwestie van perinatale verlies. Vanuit haar eigen persoonlijke ervaring met perinatale verlies bij een doula cliënt, ging ze over naar het bespreken van voorkomende gevallen van perinatale verlies (miskraam, doodgeboorte, neonatale dood, vroeggeboorte, genetische syndromen).

Ze beschreef vervolgens de fases van verdriet, als algemene richtsnoeren om dit verdriet te herkennen in ouders die perinatale verlies hebben geleden, en hoe je hen dus het beste kan steunen. Zij benadrukte dat er geen strikte regels met betrekking tot termijnen kan zijn of een vaste volgorde van verschijning van deze fasen.

Daarna heeft ze gesproken over op onderzoek gebaseerde manieren om het proces van verdriet te ondersteunen, waaronder de aanraking, tastbare herinneringen maken zoals voetafdrukje, emotionele expressie, aanraking, contact en rituelen voor de overleden baby.

Eerste Contact, Safe Bonding

Annieck Rietbergen geeft met haar presentatie over veilige bonding allerlei ideeën om met

kleine details een groot verschil te kunnen maken in het eerste contact tussen moeder, vader en baby, zowel bij normale geboortes als bij een traumatische of ingewikkelde geboorte.

Postnatale doulas in The UK

UK vertegenwoordiger Bridget Baker, een doula met tientallen jaren ervaring, en daarbij een moeder en grootmoeder, gaf een presentatie die oorspronkelijk aan verloskundigen gegeven was, met een beschrijving van postpartum doula's rol. Ze gaf enkele achtergrond van haar ervaring in het werken met vrouwen in gevangenissen en vluchtelingenkampen, en vrouwen die slachtoffer zijn geworden van seksueel misbruik.

Ze benadrukt het verschil tussen 'mothering de moeder' en 'verstikking de moeder'.

Het belang van "being" i.p.v. "doing".

Zij benadrukt ook de bijzonderheden van het Britse systeem, de vader krijgt een 2-weekse verlof en de vrouwen huren meestal doula's na die periode. Haar presentatie was vol van humoristische cartoons die een zeer realistisch beeld schilderen van de verwachtingen en sociale dynamiek rond zorg voor de nieuwe baby en de ouders.

UK hield een enquête onder doula's in 2012, met 1.106 vrouwen die ondersteund werden door 105 doulas. Hierbij werd aangetoond dat borstvoeding percentages significant hoger zijn voor de moeder's die door doula's ondersteund waren.

Doulaing moeder, vader en kind

Nederlandse vertegenwoordiger Malua te Lintelo maakte een levendige presentatie over de doula als ondersteuning van het hele gezin; met gebruik van tekeningen en kleurrijke filmpjes besprak ze kort de geschiedenis van de bevalling en hoe daaruit de behoefte aan doula's bij de geboorte is ontstaan. De rol van de huidige doula is niet mothering the mother, maar ondersteuning bieden aan moeder, vader en kind.

De workshop ging verder o.a. over: Hoe betrek je vaders bij de geboorte? Hoe maak je de ouders bewust van hun kindje dat bezig is geboren te worden.

Verder waren er workshops:

Living with the moon o.l.v. Portugese doula Ines Duarte over de acht maanstanden en hun gevolgen voor vrouwen

Mijn bekken Israëlische doula Zohar Ren Karni deelt met ons een klein deel van haar werk met het bekken in een ervaringsgerichte sessie met verhalenkeer, visualisatie, informatie en meer.

Yoga & dans praktijken en rituelen vóór de officiële presentaties elke ochtend

Na de presentaties in de avond kregen we de kans om deel te nemen in een zweethut ritueel (Temazkal) en een vrouwencirkel.

De volgende EDN bijeenkomst zal in het Verenigd Koninkrijk in Birmingham zijn:

25, 26, 27 September 2015 – Compassion in Childbirth