

NEDERLANDSE BEROEPSVERENIGING VOOR DOULA'S – NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING 2019

Datum: 16 maart 2019
Locatie: Boerderij 'De Middenhof' in Nieuwegein
Tijd: 10.00 – 16.30 uur

Aanwezig: Salima Bours, Annemiek Verbeek, Saskia Nijenhuis, Malua te Lintelo, Anouk Sikkens, Claudia Gozeling, Patricia Janssen, Farola Dumont, Denise Mac Donald, Marian Groenewegen, Maaïke Rijnsburger, Willemieke Priester, Catharina Ooijens, Vivienne Schenk, Saskia Schipper, Gideanne Bröcheler, Evelinn van Oijen, Ellen Keulemans, Loes Datema, Semin Suvarierol Hoen, Yolande Kusse, Marieke Dongelmans, Jorinde Entius, Olga ter Hart-Hijholt, Joyce Hoek-Pula, Annelies Mulder, Marlene Höning, Monique van der Werff, Leidi Dijkgraaf, Elske Hempel, Linda Brakenhoff, Joyce Borst-Klaver, Jennifer Walker, Marlies Phielix, Bertine van Norden, Justina van Baal

Bestuur: Bertine van Norden Attia (afwezig), Marlies Phielix, Joyce Borst Klaver, Jennifer Walker, Justina van Baal

Notulisten: Joyce Borst Klaver, Justina van Baal

Opening met voorstelronde

Er zijn veel nieuwe leden op de ALV die voor het eerst aansluiten.

We beginnen we met een voorstelronde van het bestuur. Marlies begint, Jennifer vertelt iets ook over haar privé situatie. Joyce stelt zich voor als de persoon om te mailen voor bijna alle vragen. Jennifer vertelt dat Bertine flink ziek is en een zware periode achter de rug heeft.

Jennifer verteld dat Daniëlle afscheid heeft genomen van het bestuur. Cathy zou aansluiten maar heeft toch de keuze gemaakt er van af te zien.

Algemene voorstelronde : iedere aanwezige staat één voor één op en zegt wie ze is en waar ze vandaan komt.

Even loskomen met zang

We starten vervolgens met een heerlijke zangworkshop van Maaïke van Rijnsburger. De tomatensla zong word ten gehore gebracht.

* Jennifer neemt het weer over.

Algemeen:

Jennifer vertelt over de stukken die minimaal van tevoren verstuurd moeten worden, dat dit door privé omstandigheden van het bestuur dat dit niet is gelukt. Daardoor kan er niet gestemd worden, iets wat hoe dan ook niet kan doordat er geen meerderheid van het aantal leden aanwezig is. Een statutaire verplichting.

* Door persoonlijke omstandigheden hebben we als bestuur niet kunnen doen wat we van plan waren, gelukkig bleef de ledenadministratie staan.

Cijfers worden zo getoond.

* Kleine uitleg over de werkgroep accreditatie

Terugblik:

Leden... de groei en kentering in de verschillen tussen aantallen van aspirant leden en volwaardige leden

* Inventarisatie regio's gelukkig is de helft van de aanwezigen wel eens op de regio geweest. Leidi Dijkgraaf merkt op dat Brabant nog geen bijeenkomsten heeft gehad en ze er niets van ziet. Dit klopt en dat is jammer. Als je regio niet actief is, mag je naar een andere regio. Als regio's kun je elkaar inspireren en het zou fijn zijn om als regio's weer eens samen te komen.

Expanding Normal Terugblik (Joyce Hoek Pula spreekt)

Goed team: Chila van Oort, Mari Gordon, Annemiek Verbeek, Joyce Hoek Pula, Justina van Baal, Monique van der Werff, Jennifer Walker

Aanleiding 10 jarig bestaan NBvD, Milli Hill kwam, Raymond de Vries kon en Kerstin Uvnäs Moberg. Dus perfecte timing.

Iedereen deed zijn stukje, vandaar niet 1 leider, top samenwerking.

9 vrijwilligers die op de dag zelf meehielpen.

Compliment van de voorzitter van de KNOV dat wij het beter hadden gedaan dan zij doen.

112 verkochte kaartjes vooraf verkocht, 152 aanwezige

Brand even ? maar 75

Meer dan €5000 winst gemaakt voor de NBvD

Veel energie, fijn om te organiseren.

2 dagen vooraf melde Kerstin dat zij te ziek was, gelukkig kon er een super goede vervanging worden geregeld. Verloskundige Anna Maria Rosetti uit Italië was bereid om direct naar Nederland te komen om te spreken, Anna Verwaal kon de workshop overnemen.

Om ons op 1 platform te krijgen in het geboortevlak is er accreditatie aangevraagd bij de kraamzorg, KNOV en NVOG. Kraamzorg werd helaas te ingewikkeld.

Malua noemt op dat het een goede zet is dat de KNOV werd uitgenodigd om het volgende event samen te organiseren.

Erop volgend kwam er een stuk over Expanding Normal in het tijdschrift voor verloskundige.

Artikelen

Graag een team om artikelen te verzamelen zodat er een archief kan worden gemaakt voor de NBvD
Leidi Dijkgraaf, Denise Mac Donald melden zich aan om dit te doen. Een oproep plaatsen om artikelen toe te sturen.

Bijvoorbeeld Annelies Mulder heeft veel artikelen geplaatst. Zij zorgt dat in zo bijna alle artikelen die onder haar naam er uit gaan dat de doula wordt genoemd. 1 artikel wordt zelfs 10.000 keer per maand bekeken.

Er staan ook links in naar de NBvD en Doula.nl

Catharina weet ook een bron van artikelen.

* Saskia Schipper: symposium van het KNOV en zegt dat het fijn is als wij als doula daar ook ons gezicht laten zien. Prijs lijkt duur, maar er wordt heel coulant gedaan met kortingen voor studenten

Annelies Mulder: Gynaecologie / SCEM / symposium, georganiseerd door Martine Hollander is ook een plek waar we moeten staan

Leidi Dijkgraaf: vraagt of dit dan niet een plek is voor de NBvD

Catharina Ooijen: denk dat dit een nieuwe fase is, we staan nu op de kaart, volgende stap is hoe maken we ons gelijkwaardig. Dit komt vanmiddag terug.

Ouder Natuurlijk Beurs

Afgelopen jaren daar gestaan, ook komend jaar. Nu weer met een tent dat want is laagdrempeliger doordat er ook massages gegeven worden etc.

Gastcollege voor Verloskundige Opleidingen

Marlies en Joyce Hoek-Pula gaan de vk opleidingen langs met een gast-college over doula-begeleiding.

Een client van Marlies geeft les in Maastricht en zij kon heel goed de verschillen uitleggen, doordat ze het zelf had ervaren. VK's weten nog niet goed wat we doen, of eigenlijk NIET doen. En het is zeer leerzaam! Belangrijk om te leren is dat zij reageren vanuit onzekerheid.

Catharina ziet graag, omdat het vanuit de NBvD is, dat hier dan meer ruchtbaarheid aan wordt gegeven. Bijvoorbeeld in de nieuwsbrief, of juist in een nieuwsbrief. Vragen etc die er bijvoorbeeld worden gesteld.

Verzekeringen

Marlies zoekt dit jaarlijks uit. Zie slide Kader maken verzekeringen, Marlies vragen hoe of wat!!!! Farola had een cliënt die alles onder zwangerschaps cursus wilde uitgeschreven hebben. Persoonlijk voelt dus voor Farola als fraude. Mee eens. Gesprekken komen overeen met cursus, begeleiding zelf niet. Maaike doet dit wel. Als NBvD moeten we hiervoor waken.

Leidi geeft aan dat de KVK nu een eigen nummer heeft voor de doula. In onze brief staat 29, is nu 86919 (Overige paramedische praktijken (geen fysiotherapie en psychologie) en alternatieve genezers).

Verzekeringen gaan vergoeden door steeds meer aanvragen, het is dan ook belangrijk om cliënten de brief mee te geven voor de verzekering. Het kan tot 1 of 3 jaar worden teruggevraagd bij verschillende verzekeringen. De juiste brief moet weer geüpdate en achter de inlog voor de leden.

9 maanden beurs, last minute kwam er een aanvraag. Super snel vrouwen bij elkaar gekregen, ontzettend fijn hoe dit is gegaan. Goed idee voor volgend jaar. Hoe? Brainstorm.

Voor een volgende beurs zou een leuk T-shirt met logo mooi zijn. Brainstorm in de pauze

EditieNL belde voor een interview met een Doula in Amsterdam met haar cliënte. Joyce Hoek Pula was op dat moment beschikbaar. Het was een mooi interview met mooie reacties.

Onderbreking voor lunch

Bestuur

- Achter de schermen zijn de flowcharts gemaakt voor alle processen. Er is een boekhouder aangesteld, dit zorgt voor een verlichting van de taak van de penningmeester en zorgt voor professionalisering.
- Financieel jaarverslag en begroting 2019
We nemen de begroting kort door. 27.000 in en 16.000 uit. Korte uitleg over wat we vergoed krijgen als bestuursleden voor de uren en kilometers.
- EDN European Doula Network, onze nieuwe vertegenwoordiger is Farola. Als NBvD Doula mag je altijd aansluiten bij bijeenkomsten van EDN

- **Nieuwe bestuursleden nodig!**

We zoeken 2 algemeen bestuursleden, 1 van de 2 wordt ingewerkt door Jennifer als voorzitter. "Hoeveel uur per maand ongeveer" de functie omvat gemiddeld 16 uur per maand voor algemeen bestuurslid. Jennifer is vanaf het begin betrokken geweest bij de vereniging. Alle hobbels meegemaakt en continuïteit is belangrijk. Ze geeft aan dankbaar te zijn voor het huidige bestuur. "wanneer wordt er vergaderd" Dit beslissen we als bestuur samen, met een datumprikker. "per wanneer een nieuwe voorzitter" Eerst algemeen bestuurslid voor 1 jaar, daarna voordragen als voorzitter (via stemming) Annelies Mulder geeft aan eventueel belangstelling te hebben, maar niet direct.

- **Website**

We hebben afscheid genomen van de oude beheerder, dit zou overgenomen worden door een nieuwe.. maar helaas is deze afgehaakt en moeten we snel weer op zoek naar een nieuwe. Annelies geeft aan samen met haar partner de site wel te willen aanpakken, dan aansluiten bij de communicatiecommissie.

Graag verder ontwikkelen. Eerst moet er een begroting worden opgevraagd en gekeken naar het budget.

"Is 1500 genoeg voor website ontwikkeling en 2 nieuwe bestuursleden"

"De website is erg gefragmenteerd"

"Laat je gezicht zien op de website, maak een leuk verhaaltje en stuur een goede foto mee"

- **Toekomstplannen, professionalisering**

Van een bestuur met alleen vrijwilligers is het nu belangrijk om te professionaliseren. We hebben al een boekhouder in dienst genomen, de volgende stap is een administratief medewerker wat betaald wordt.

Er is meer als voldoende kennis onder de leden, maar het komt niet ten tafel. We hebben het allemaal verschrikkelijk druk.

"Joyce werkt keihard, niemand werkt zo hard als zij" zegt Jennifer

Het zou mooi zijn te gaan naar een coördinerend bestuur die de leden blijft enthousiasmeren.

Farola heeft een mooi plan gemaakt maar er is onvoldoende draagkracht en slagkracht.

"We moeten samen een plan maken, hoe gaan we nu verder?" aldus Catharine

"De groep wordt al maar groter, we vechten allemaal voor onze eigen plek om een bestaan op te bouwen" Aldus Joyce Borst Klaver

"We zijn op het punt dat er ondersteuning nodig is" Aldus Marlies.. de zaal antwoord bevestigend.

Werken met een kwaliteitsregister? Wie is er gekwalificeerd. Hoe zwaar telt het aantal bevallingen. Vanaf opleiding altijd maar 1 of 2 bevallingen per jaar dan is er geen grote ervaring. Worden dit slapende leden? Of worden dit aspirant leden? Er mag een niveau bij tussen student doula en volwaardig doula .

- **Communicatiecommissie**

Saskia Schipper vertelt, ze zijn nu met drie personen ook Annemiek Verbeek en Jorinde Entius zijn aangesloten. Vorig jaar waren er allemaal ideeën over de site. Echter eerst moet uitgezocht worden wat de missie en visie is. Deze wordt tijdens de vergadering getoond en besproken.

"Hooft de postpartum Doula of de A Doula ook bij ons? Op dit moment niet, het is een ander vak. Wellicht in de toekomst als sisters.

Voor de visie zie de bijlagecommunicatieplan

"Ik zie het kader maar ik mis het gevoel, wat brengt de Doula" Aldus Catharina. Dit komt in het plan, de uitwerking.

Dit is het zakelijke kader, per doelgroep komt de uitdieping op gevoel gespitst, op de specifieke doelgroep.

“Alles is duidelijk maar Doula voor iedereen, die zijn er niet” aldus Farola

“Niet alleen moeder maar ouders”

“Maak een wall of fame, pakkende foto’s zoals die van Expanding Normal.. laat zien dat we actief zijn “

Vergadering Sluiten:

Een nieuwe ALV in september, nu verandering inzetten. Stemmen op afstand, en dan weer bij elkaar voor slagkracht. Wellicht vaker live streamen?

“Planning durven maken als bestuur” Wordt ook gemaakt maar er is te weinig slagkracht om het waar te kunnen maken.

Per mail gaan we stemmen op de missie en visie.

We nemen met groot verdriet afscheid van Marlies Phielix, ze heeft ontzettend veel gedaan voor het bestuur en de vereniging.

Evelinn van Oijen geeft aan eventueel algemeen bestuurslid te willen worden, ze is uitgenodigd voor de volgende bestuursvergadering.

De rest van de middag wordt gevuld door een workshop van Monique van der Werff

De zorgverleners in de geboortezorg zijn samen een cirkel, iedereen heeft zijn eigen cultuur, hoe brengen we dit samen.

De vrouwen die het podium betreden zijn veilig, we behouden samen de veilige ruimte voor elkaar.

Annemaria Koekoek

1 vrouw staat vooraan in de zaal met haar rug naar de anderen, de anderen proberen dichterbij te komen tot ze zich omdraait.. een ieder die beweegt is af. De volgende rondes krijgt de groep de opdracht een beroep uit te beelden, een bakker, ict, een kraamzorg, een verpleegkundige en een gynaecoloog. Het is bijzonder om te zien welke stereotype houdingen we koppelen aan de beroepsgroepen.

Verpleegkundige: Typen, infuus, tijd

Kraamzorg: zorg voor de baby

Doula: samen, knuffelen, steunend (zorg voor vrouw)

Verloskundige: laag, touché, tijd (zorg voortgang)

Gynaecoloog: Vacuüm, keizersnede (zorg medische)

Reacties uit de zaal:

- Verdrietig om te zien hoe minimaal het beeld is wat we van iemand hebben
- Geen duidelijk beeld van gynaecoloog, de verbinding/ aanwezigheid wordt niet gevoeld
- Hij/zij staat met handen in de zij

Levend schilderij

We zitten in een cirkel, in het midden wordt een levend schilderij gemaakt. Monique noemt een situatie en een aantal in de kring beelden dit in eerste instantie bevroren uit, vervolgens komt het tot leven en weer tot bevroering. De anderen kunnen er dan omheen om te kijken wat er heeft gespeeld.

Schoolplein

Basisschoolplein: Vrolijk, speels

Middelbare schoolplein: minder energie, in elkaar gezakt en gesloten

Bevalling

Thuisbevalling: Barende op de grond, partner wrijft op de rug, andere partner houdt hand vast, familie lid aanwezig, eerste kind er bij, kraamzorg in de hoek, geboortefotograaf

Ziekenhuisbevalling: Barende op bed, vpk wisselt een infuuszakje, partner vindt het spannend, vpk prikt infuus, doula, arts-assistentes die juiste dossier zoeken, verpleegkundige maakt een verslag met rug naar zwangere.

Wat opvalt: bij ziekenhuisbevalling meer met rug naar cliënt, vpk niet ondersteunend, is het dat we de vk niet invullen omdat het niet onze rol is, voelt heel stereotype een standaard negatief beeld.

Willen we de vk niet zien?

Stereotypen zijn heel sterk, moeilijk te veranderen. "We mogen het samen doen"

De behoefte om gezien te worden

Als vk kijkt ineens iemand met je mee

Denk met mij mee * humaan * geweldloze communicatie

Rollenspel

Scene in de bakkerij

Hoe gaat het normaal?

- Bakker hoog (klant verstoort mij)
- Klant laag (Wordt helemaal zenuwachtig van haar gedrag)

We zijn sociaal afhankelijk van elkaar

Rollen omgedraaid

- Bakker laag (was makkelijker)
- Klant hoog (bakker ging te ver toen ze het gratis weg wilde geven)

Wat is ons beeld van autoriteit, is iemand dan aardig of onvriendelijk?

Door je rol heen kan je een andere status aannemen

Het kiezen van een rol of status is dat niet een privileg?

Als bevallende ben je heel kwetsbaar, als gyn kan je veel makkelijker spelen met je rol/status.

Afsluiting met een heerlijke dancing for birth, we gooien de haren en heupen los, voetjes van de vloer.

Heerlijke power afsluiting.